



**THUASNE**

---



**TRAITEMENT  
CONSERVATEUR  
DE LA GONARTHROSE :**

Les genouillères de décharge

# L'ARTHOSE

2<sup>ÈME</sup> CAUSE D'INVALIDITÉ EN FRANCE

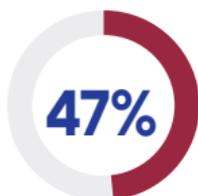


## UNE CIBLE LARGE DE PATIENTS

en activité professionnelle



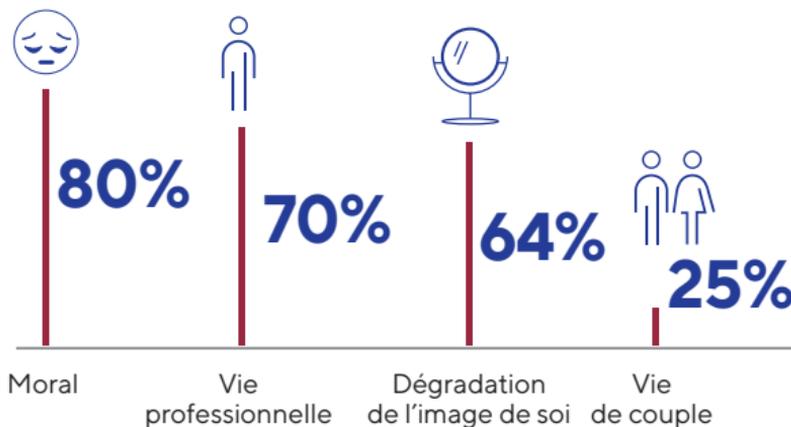
moins de 60 ans



entre 50 et 69 ans



## UNE QUALITÉ DE VIE ALTÉRÉE



## GENOU : L'UNE DES ARTICULATIONS LES PLUS TOUCHÉES



Arthrose fémoro-tibiale



Arthrose fémoro-patellaire





**90%**

des patients recherchent  
une solution pour soulager  
leur douleur



**2/3**

des personnes interrogées  
recherchent des solutions  
pour améliorer leur mobilité

## Les FEMMES sont plus touchées que les hommes

# HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ<sup>®</sup>

recommande plus particulièrement

**LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR, LA PERTE DE POIDS,  
LA REPRISE ET LE MAINTIEN DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES,  
LA CONSERVATION D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Pour favoriser la reprise d'activité, celle-ci mentionne notamment :

**“LE PORT D'UNE ORTHÈSE DU GENOU PEUT DIMINUER  
LES PRESSIONS EXERCÉES SUR LE COMPARTIMENT  
DU GENOU ATTEINT (GENOUILLÈRE)”<sup>(2)</sup>**

## QUELS SONT LES BÉNÉFICES D'UNE GENOUILLÈRE ?

- Soulagement de la douleur chez plus de **98% des patients**<sup>(3)(4)(5)</sup>
- Amélioration de la **qualité de vie** et de la **pratique sportive**<sup>(6)(7)(8)</sup>

### POINTS CLÉS À RETENIR :

**Les genouillères de décharge** ont démontré avoir un réel **bénéfice sur la douleur** du genou pour les patients atteints d'arthrose du genou. Cette réduction de la douleur combinée à une **amélioration des fonctions** restaurent la mobilité et permettent aux patients de **bouger à nouveau**. Cela crée un **cercle vertueux** : meilleure nutrition du cartilage, moins d'usure, moins d'inflammation et fin des postures et mouvements compensateurs. Tout cela amène une **amélioration de la qualité de vie**.

(1) Livre blanc des états généraux de l'Arthrose 2015-2016, Aflar, 2021

(2) Traitement de l'arthrose du genou, Ameli Assure sante, 04 Jan 2022

(3) Nathanael L. Feehan, et al. "The Effectiveness of Off-Loading Knee Orthoses in the Reduction of Pain in Medial Compartment Knee Osteoarthritis: A Systematic Review." Journal of Prosthetists and Orthotics, 2012; 24(1): 39-49. (31 Studies with 619 patients)

(4) Wolf Petersen, et al. "Biomechanical effect of unloader braces for medial osteoarthritis of the knee: a systematic review". Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery (2016) 136:649-659. (24 studies)

(5) Dylan A. Mistry, et al. "An Update on Unloading Knee Braces in the Treatment of Unicompartement Knee Osteoarthritis from the Last 10 Years: A Literature Review". The Surgery Journal 2018;4:e110-e118 (14 studies)

(6) Hjartarson HF, et al. "The clinical effect of an unloader brace on patients with osteoarthritis of the knee, a randomized placebo-controlled trial with one year follow up." BMC Musculoskelet Disorders. 2018 Sep 22;19(1):341. (150 patients)

(7) Roger V. Ostrander, et al. "Efficacy of Unloader Bracing in Reducing Symptoms of Knee Osteoarthritis." The American Journal of Orthopedics. 2016;45(5):306-311. (31 patients)

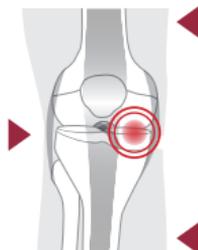
(8) Lamberg, et al. 2016a. "Improvements in Function and Strength with Decompressive Bracing of the Osteoarthritic Knee." JPO: Journal of Prosthetics and Orthotics 28 (4): 173-179 (19 Patients).

# RebelReliever®

## Genouillère de décharge pour de l'arthrose fémoro tibiale unicompartimentale symptomatique

### MODE D'ACTION

- Décharge du compartiment lésé grâce à un système de **3 points d'appuis**



- Ajustement du montant de l'articulation simple grâce à la technologie Snap lock.



**Efficacité démontrée par plusieurs études cliniques<sup>(9)(10) (11) (12)</sup> et reconnue par la HAS par l'intermédiaire d'un remboursement spécifique**

### RÉSULTATS OBTENUS



**Effet apaisant immédiat :**

diminution significative dès le 1<sup>er</sup> jour et de façon durable (réduction de 4 cm sur l'échelle EVA)<sup>(9) (10)</sup> ( $p < 0,0001$ )



**Baisse de la douleur en mouvement :**

diminution significative de la douleur après utilisation de l'orthèse lors du mouvement<sup>(11)</sup> (réduction de 5 cm sur l'échelle EVA) ( $p < 0,0001$ )



**Satisfaction des patients :**

+ de 80% des patients ressentent une amélioration nette à considérable de leur état<sup>(9)</sup>



**Effet de décharge prouvé :**

réduction de la pression appliquée sur le genou de 36% à chaque pas<sup>(12)</sup> ( $p < 0,5$ )

### INDICATIONS

- Arthrose fémoro-tibiale unicompartimentale symptomatique (modérée à sévère).
- Décharge du genou pour lésions post-traumatiques, postopératoires ou dégénératives.
- Instabilité articulaire/laxité.
- Alternative à une ostéotomie ou à une chirurgie de réalignement de la jambe.
- Traitement conservateur des lésions et/ou ruptures ligamentaires du genou (ligaments croisés et/ou latéraux)

(9) Thoumie Philippe, et al. "Effect of Unloading Brace Treatment on Pain and Function in Patients with Symptomatic Knee Osteoarthritis: The ROTOR Randomized Clinical Trial." Scientific Reports 8 (1): 10519. (19 patients).

(10) Lamberg, et al. 2016a. "Improvements in Function and Strength with Decompressive Bracing of the Osteoarthritic Knee." JPO: Journal of Prosthetics and Orthotics 28 (4): 173-179 (19 patients).

## QUELLE POSOLOGIE ?<sup>(1)</sup>

- N'est pas nécessaire à porter la nuit
- Suivre l'évolution de la douleur et de l'activité
- Adapter la genouillère au niveau d'activité du patient
- Adapter le type de produit aux attentes du patient afin d'avoir une bonne observance

### GENOUILLÈRE RIGIDE DE DÉCHARGE



RebelReliever®

### CONTRE INDICATIONS

- Ne pas utiliser le produit en cas de:
  - Diagnostic incertain.
  - D'allergie connue à l'un des composants.
  - Veines variqueuses sévères (empêchant le port régulier d'une genouillère de décharge).
  - Genu recurvatum, Genu varum ou genu valgum prononcé.
  - Antécédents de troubles veineux ou lymphatiques.
  - D'antécédents thromboemboliques veineux majeurs sans traitement thrombo-prophylactique.
- Ne pas placer le produit directement en contact avec une peau lésée ou une plaie ouverte sans pansement adapté.

(11) M. Benning 2012 "Prospective study with control group to demonstrate the medical benefits and the usability of the frame orthosis « Rebel Reliever » by Townsend Design, Bakersfield, CA Product Type 23.04.04.2". Internal study not published (16 patients).

(12) Lamberg, Eric M., Robert Streb, Marc Werner, Ian Kremenic, and James Penna. 2016b. "The 2-and 8-Week Effects of Decompressive Brace Use in People with Medial Compartment Knee Osteoarthritis." *Prosthetics and Orthotics International* 40 (4): 447-453 (15 patients).

# LE GENOU

DOULEURS CHRONIQUES  
QUI DURENT (LATÉRALES)  
=  
ARTHROSE FÉMORO TIBIALE

DOULEURS CHRONIQUES  
QUI DURENT  
(À L'ARRIÈRE  
DE LA ROTULE)  
=  
ARTHROSE FÉMORO  
PATELLAIRE

Légère



Modérée



Sévère



**Silistab® Genu**

Genouillère  
élastique  
rotulienne

**Action Reliever®**

Genouillère souple  
de décharge

**Rebel Reliever®**

Genouillère rigide  
de décharge

**Patella Reliever®**

Genouillère articulée  
avec système  
de réalignement  
de la rotule

Patients avec un  
niveau d'activité  
faible



Patients avec un  
niveau d'activité  
modéré



Patients avec un  
niveau d'activité  
modéré à intense



Silistab® Genu : Genouillère Élastique rotulienne - Patella Reliever® : Genouillère articulée avec système de réalignement de la rotule - Action Reliever® : Genouillère souple de décharge - Rebel Reliever® : Genouillère rigide de décharge.

Les genouillères Thuasne sont des dispositifs médicaux de classe I. Produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Destinés au traitement conservateur de l'arthrose.

Lire attentivement les instructions d'utilisation, indications et contre-indications des produits.

Ces dispositifs sont inscrits à la Liste des Produits et Prestations Remboursables (LPPR).

Réf.: 2211361 (2022 - 11). Photos : Studio Caterin.

Pour obtenir un conseil technique sur nos produits ou sur les pathologies associées, contactez le Service Thuasne

Conseil du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30. Téléphone : 04 77 81 40 40

Email : [service.conseil@thuasne.fr](mailto:service.conseil@thuasne.fr)

CE  Thuasne - 120, rue Marius AUFAN 92300 Levallois-Perret France - [www.thuasne.com](http://www.thuasne.com)

THUASNE SAS SIREN/RCS Nanterre 542 091 186 - Capital 1 950 000 euros - 120, rue Marius AUFAN 92300 Levallois-Perret (France).